

Comment participer?

1. Préinscription via le site www.tipps.lu

1. Créer un compte TIPPS



Qui sommes nous? [Contact](#)

Home

Infos

Nouvelles & presse

Evénements

Partenaires



Recherche de participants



Le Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport (LIH) lance une nouvelle grande étude sur la course à pied. Cette étude est la première à investiguer à la fois la technique de course et le risque de blessure en course à pied sur une cohorte de plus de 800 coureurs ! Il s'agira d'une des plus larges cohortes de coureurs suivis sur plusieurs mois. Le projet de recherche a pour objectif de mettre en évidence l'influence de l'amorti de la chaussure, le poids du corps et la technique de course sur le risque de blessure en course à pied. Chaque participant recevra une paire de chaussures de course à pied gratuitement, et sera invité à enregistrer toutes ses activités sportives sur son compte TIPPS.

Pour plus d'informations sur l'étude, [cliquez ici](#).

Comment s'inscrire ? [Cliquez ici](#).



tipps

Accès à l'application
TIPPS

← **Créer
un
compte**

En collaboration avec



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



TEAM LËTZEBUERG



Centre
Médical
Olympique
Luxembourgeois



Connection

Username

Password

Keep me logged in

[I have forgotten my username or password](#)

Registration



Attention! Validez votre compte à partir de l'email envoyé sur votre messagerie électronique!

Comment participer?

1. Préinscription via le site www.tipps.lu

1. Créer un compte TIPPS
2. S'inscrire à l'étude

CALENDRIER STATISTIQUES SANTÉ **ÉTUDES**



ETUDES EN COURS

RRI Intervention 4 - Blessures liées à la course à pied

Cette étude consiste en un suivi de coureurs à pied (novices ou expérimentés) pendant 6 mois.

L'objectif général de ce projet est de mettre en évidence l'influence de l'amorti de la chaussure, ainsi que du poids du corps, sur le risque de blessure en course à pied. Cette étude devrait permettre de déterminer si le niveau d'amorti de la chaussure doit être ajusté au poids du coureur afin de minimiser le risque de blessure. Pour répondre à cette question, nous souhaitons comparer les incidences de blessures entre 2 groupes de coureurs qui utiliseront des chaussures caractérisées par des propriétés d'amorti différentes (un modèle « souple » et un modèle « dur »).

L'influence de l'amorti sur la technique de course sera également analysée.

Ce projet est réalisé en collaboration avec une société commerciale active dans le domaine de l'équipement sportif, laquelle veut garder son anonymat.

S'inscrire »



CALENDRIER



STATISTIQUES



SANTÉ



ÉTUDES



INSCRIPTION À L'ÉTUDE RRI INTERVENTION 4

1. INFORMATIONS

2. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

3. QUESTIONNAIRE (1/2)

4. QUESTIONNAIRE (2/2)

5. RENDEZ-VOUS

Titre de l'étude: Effets du poids du corps et de l'amorti de la chaussure sur le risque de blessure et la biomécanique de course : Un essai contrôlé randomisé.

Institution: Luxembourg Institute of Health – Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport

Chef de projet: M. Laurent Malisoux, PhD, tél.: 26 970 231, e-mail: laurent.malisoux@lih.lu

Assistant de recherche: M. Paul Gette, PhD, tél. 26 970 921, e-mail: paul.gette@lih.lu

Chef d'unité: M. Daniel Theisen, PhD, tél. 26 970 824, e-mail: daniel.theisen@lih.lu

Chère athlète, Cher athlète,

Nous sollicitons votre participation à l'étude « Effets du poids du corps et de l'amorti de la chaussure sur le risque de blessure et la biomécanique de course : Un essai contrôlé randomisé » menée par le Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport (SMRL) du Luxembourg Institute of Health (LIH). L'objectif général de ce projet est de mettre en évidence l'influence de l'amorti de la chaussure, ainsi que du poids du corps, sur le risque de blessure en course à pied. Cette étude devrait permettre de déterminer si le niveau d'amorti de la chaussure doit être ajusté au poids du coureur afin de minimiser le risque de blessure. Pour répondre à cette question, nous souhaitons comparer les incidences de blessures entre 2 groupes de coureurs qui utiliseront des chaussures caractérisées par des propriétés d'amorti différentes (un modèle « souple » et un modèle « dur »). L'influence de l'amorti sur la technique de course sera également analysée. Ce projet est réalisé en collaboration avec une société commerciale active dans le domaine de l'équipement sportif, laquelle veut garder son anonymat.

Cette étude consiste en un suivi de coureurs à pied (novices ou expérimentés) pendant 6 mois, à l'aide de la plate-forme sécurisée nommée « Training and Injury Prevention Platform for Sport » (TIPPS) basée sur internet et accessible à tous à l'aide d'un nom d'utilisateur et d'un mot de passe personnel. Pendant les 6 mois de suivi, il vous est demandé de vous entraîner au moins une fois par semaine, d'encoder toutes vos séances de course à pied ainsi que tout autre sport sur le TIPPS de manière hebdomadaire, et d'encoder toutes les blessures survenant durant la période du suivi à l'aide du questionnaire s'y rapportant sur le TIPPS. Nous vous demanderons également de répondre à un court questionnaire portant sur votre expérience de course à pied et vos blessures antérieures. L'encodage d'une session sur la plateforme TIPPS prend moins d'une minute. Enfin, le jour de votre visite, vous serez invité à réaliser un test biomécanique afin d'analyser votre style de course. Ce test sera dirigé par le SMRL, au 76, route d'Eich, L-1460 Luxembourg. Des mesures anthropométriques (taille, poids, longueur des jambes) seront réalisées, suivies par 10 à 15 minutes de course sur un tapis roulant, à votre vitesse habituelle.

Avant le début de l'étude, vous recevrez gratuitement une paire de chaussures de course sans signes distinctifs. Celle-ci présentera soit un amorti « souple », soit un amorti « dur ». Dans les deux cas, le niveau de cet amorti se trouve dans la fourchette d'amortis des chaussures commercialisées. La distribution des chaussures sera déterminée de manière aléatoire (par randomisation), ce qui signifie que vous ne pourrez pas choisir le type de chaussure qui vous seront fournies. Ni vous ni l'équipe d'expérimentateurs ne saura lequel des deux modèles vous aura été attribué, dans le but de respecter le protocole en double aveugle de l'étude. Il vous est demandé, dans la mesure du possible, d'utiliser ces chaussures durant toutes vos séances de course à pied. Il vous sera demandé de nous retourner les chaussures si vous décidez de vous retirer de l'étude avant son terme.

INSCRIPTION À L'ÉTUDE RRI INTERVENTION 4

1. INFORMATIONS

2. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

3. QUESTIONNAIRE (1/2)

4. QUESTIONNAIRE (2/2)

5. RENDEZ-VOUS

Titre de l'étude: Effets du poids du corps et de l'amorti de la chaussure sur le risque de blessure et la biomécanique de course : Un essai contrôlé randomisé.

Institution: Luxembourg Institute of Health – Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport

Chef de projet: M. Laurent Malisoux, PhD, tél.: 26 970 231, e-mail: laurent.malisoux@lih.lu

Assistant de recherche: M. Paul Gette, PhD, tél. 26 970 921, e-mail: paul.gette@lih.lu

Chef d'unité: M. Daniel Theisen, PhD, tél. 26 970 824, e-mail: daniel.theisen@lih.lu

- Je déclare avoir lu l'information qui précède et accepter de participer volontairement à l'étude susmentionnée.
- J'accepte que mes données, rendues anonymes, soient communiquées au partenaire commercial dans un but uniquement scientifique.
- Il m'a été remis une copie du présent formulaire de consentement éclairé signé, ainsi que de la note d'information destinée au participant. J'ai reçu une explication concernant la nature et le but de l'étude et j'ai été informé(e) de ce qu'on attend de ma part. On m'a donné le temps et l'occasion de poser des questions sur l'étude; toutes mes questions ont reçu une réponse satisfaisante.
- Je suis libre de quitter l'étude à tout moment sans qu'il soit nécessaire de justifier ma décision, et sans subir un préjudice quelconque.
- J'accepte que les résultats de cette étude fassent l'objet de communications ou de publications scientifiques. Toute information liée à ma personne sera gardée confidentielle.
- Je consens de mon plein gré à participer à cette étude et j'ai compris quels types de données seront collectés lors de cette étude.
- Je conserve un droit d'accès, de suppression et de rectification des informations me concernant. Je peux exercer ce droit auprès du chef de projet.

Le répondant signataire consent librement à participer à cette étude.

Nom du chef de projet: L. Malisoux

Nom du participant: Laurent Malisoux

Date: Luxembourg, 18/08/2017

Je confirme avoir lu et compris le consentement éclairé ci-dessus.

← Précédent

Suivant →

CALENDRIER STATISTIQUES SANTÉ ÉTUDES ✕ ⚙️

INSCRIPTION À L'ÉTUDE RRI INTERVENTION 4

1. INFORMATIONS 2. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ 3. QUESTIONNAIRE (1/2) 4. QUESTIONNAIRE (2/2) 5. RENDEZ-VOUS

1. Expérience en course à pied

1.1. La course à pied est-il le sport que vous avez le plus pratiqué au cours de votre vie adulte (après 18 ans)?

Oui

Non

1.2. Pendant combien d'années avez-vous pratiqué la course à pied de manière régulière (au moins une fois par semaine durant une demi-année) au cours de votre vie adulte (après 18 ans)?

Nombre d'années au total:

1.3. Avez-vous pratiqué la course à pied de manière régulière (au moins une fois par semaine) durant les 12 mois précédant le début de l'étude ?

Oui

Non

Nombre de mois au total:

2. Entraînement en course à pied

2.1. Combien de séances de course à pied par semaine avez-vous habituellement pratiqué au cours des 12 derniers mois ?

Nombre de séances par semaine:

2.2. Quelle était votre distance typique d'entraînement en course à pied au cours des 12 derniers mois ?

Distance: kilomètres

2.3. Quelle était votre vitesse typique d'entraînement en course à pied au cours des 12 derniers mois ?

Vitesse:

2.4. Quel était votre principal type de pratique de la course à pied au cours des 12 derniers mois ?

3. Compétition et performance en course à pied

CALENDRIER STATISTIQUES SANTÉ ÉTUDES ✕ ⚙️

INSCRIPTION À L'ÉTUDE RRI INTERVENTION 4

1. INFORMATIONS 2. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ 3. QUESTIONNAIRE (1/2) 4. QUESTIONNAIRE (2/2) 5. RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS

Une seule visite est nécessaire pour l'étude. Elle durera entre 30 et 45 minutes et permettra de:

- ➔ Vérifier les critères d'inclusion à l'étude, et valider votre inscription
- ➔ Recueillir votre consentement éclairé et signé
- ➔ Vérifier le questionnaire de base que vous avez complété lors de l'inscription en ligne (étape précédente)
- ➔ Essayer les chaussures
- ➔ Réaliser un test de course à pied sur tapis (+/- 10 minutes, à votre vitesse habituelle de course)

N'oubliez pas votre tenue de course !

Pour toute question, contactez Laurent Malisoux (laurent.malisoux@lih.lu, +35226970231) ou Hélène Agostinis (helene.agostinis@lih.lu, +35226970890).
À très bientôt !

Date :

Heure:

Mobile (*):

(*) Pour les besoins de l'étude merci de nous laisser votre numéro de téléphone mobile afin que nous puissions vous joindre en cas de problème. Tout comme toutes vos données personnelles, celui-ci ne sera jamais communiqué à un tiers.

← Précédent Enregistrer l'inscription

ETUDES EN COURS

RRI Intervention 4 - Blessures liées à la course à pied

Cette étude consiste en un suivi de coureurs à pied (novices ou expérimentés) pendant 6 mois.

L'objectif général de ce projet est de mettre en évidence l'influence de l'amorti de la chaussure, ainsi que du poids du corps, sur le risque de blessure en course à pied. Cette étude devrait permettre de déterminer si le niveau d'amorti de la chaussure doit être ajusté au poids du coureur afin de minimiser le risque de blessure. Pour répondre à cette question, nous souhaitons comparer les incidences de blessures entre 2 groupes de coureurs qui utiliseront des chaussures caractérisées par des propriétés d'amorti différentes (un modèle « souple » et un modèle « dur »).


L'influence de l'amorti sur la technique de course sera également analysée.

Ce projet est réalisé en collaboration avec une société commerciale active dans le domaine de l'équipement sportif, laquelle veut garder son anonymat.

Vous êtes inscrit(e) à l'étude . (Voir consentement éclairé - Voir information)

✘ Annuler l'inscription

Mes rendez-vous

Date	Heure	Actions
01/10/2017	07:00	



Cher

Nous vous attendons pour votre rendez-vous le 25.08.2017 à 09:30

Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport

Fondation Norbert Metz
76, rue d'Eich, L-1460 Luxembourg
5ème étage – Bureau 5.08

N'oubliez pas votre tenue de course !

Merci pour votre participation.

L'équipe du TIPPS.lu

<http://www.tipps.lu>

Cyrille Hardy
IT Specialist, Sports Medicine Research Laboratory

Luxembourg Institute of Health
Department of Population Health
76, Rue d'Eich, L-1460 Luxembourg
Luxembourg
Tel: +352 26970-845

Comment participer?

1. Préinscription via le site www.tipps.lu

1. Créer un compte TIPPS
2. S'inscrire à l'étude

2. Visite pour l'essayage des chaussures et le test de course en laboratoire

Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport

Fondation Norbert Metz

76, rue d'Eich, L-1460 Luxembourg

5^{ème} étage – Local 5.08

Pour plus d'informations

Laurent Malisoux +352 269 70 231 laurent.malisoux@lih.lu

Hélène Agostinis +352 269 70 890 helene.agostinis@lih.lu