

Wie kann ich teilnehmen?

1. Voreinschreibung über die Webseite www.tipps.lu

1. Erstellen eines TIPPS-Benutzerkontos



Who are we? [Contact](#)



[Home](#)

[Infos](#)

[News & Press](#)

[Events](#)

[Partners](#)

Call for participants



The Sports Medicine Research Laboratory (LIH) is launching a new large study on running. This study is the first to investigate the running technique and the risk of injury in a cohort of over 800 runners! This is one of the largest groups of runners observed over a period of several months. The aim of the study is to identify the influence of the damping properties of the running shoes, the body weight, as well as the running technique on the risk of injury. Each participant will receive a free pair of running shoes and will be asked to enter all his sports activities onto his TIPPS account.

For more information on the study, please click here.

How can I enroll? [Click here](#)



Access the TIPPS
Application

← **Konto
erstellen**

In collaboration with



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



Centre
Médical
Olympique
Luxembourgeois



Connection

Username

Password

Keep me logged in

[Sign In](#)

[I have forgotten my username or password](#)

Registration

[Register >>](#)

**Achtung! Bestätigen Sie ihr Benutzerkonto
über die E-Mail, welche an Ihre E-Mail-
Adresse geschickt wurde!**

Wie kann ich teilnehmen?

1. Voreinschreibung über die Webseite www.tipps.lu

1. Erstellen eines TIPPS-Benutzerkontos
2. Einschreibung in die Studie



KALENDER



STATISTIKEN



GESUNDHEIT



MANAGEMENT



STUDIEN



AKTUELLE STUDIEN

RRI Intervention 4 - Running Related Injuries

Diese Studie besteht aus einer halbjährigen Follow-up Periode (Beginner wie erfahrene Läufer).

Das Hauptziel dieses Projektes ist es, den Einfluss der Dämpfung der Laufschuhe sowie des Körpergewichts auf das Verletzungsrisiko im Laufsport zu untersuchen. Diese Studie wird Rückschlüsse darüber ermöglichen, ob die Dämpfung des Schuhs an das Körpergewicht des Läufers angepasst werden muss, um die Verletzungsrisiken zu minimieren. Genauer gesagt werden wir zur Beantwortung dieser Frage das Auftreten von Verletzungen in zwei Gruppen von Läufern untersuchen, welche Laufschuhe mit verschiedenen Dämpfungseigenschaften (ein „weiches“ und ein „hartes“ Modell) benutzen.

Der Einfluss der Dämpfungseigenschaften auf die Veränderung des Laufstils wird ebenfalls analysiert.

Dieses Projekt wird in Partnerschaft mit einem kommerziellen Unternehmen für Sportausrüstung durchgeführt, welches anonym zu bleiben wünscht.

Anmeldung »





KALENDER



STATISTIKEN



GESUNDHEIT



MANAGEMENT



STUDIEN



RRI INTERVENTION 4 STUDIENANMELDUNG

1. INFORMATIONEN

2. EINWILLIGUNG

3. FRAGEBOGEN

4. QUESTIONNAIRE (2/2)

4. TERMIN

Titel der Studie: Die Wirkung des Körpergewichts und der Dämpfung der Schuhe auf das Verletzungsrisiko und die Biomechanik des Laufens: eine randomisierte kontrollierte Studie.

Verantwortliche Institution: Luxembourg Institute of Health – Sports Medicine Research Laboratory

Projektleiter: Herr Dr. Laurent Malisoux, Tel.: 26 970 231, E-mail: laurent.malisoux@lih.lu

Projektassistent: Herr Paul Gette, Tel. 26 970 921, E-mail: paul.gette@lih.lu

Laborleiter: Herr Dr. Daniel Theisen, Tel. 26 970 824, E-mail: daniel.theisen@lih.lu

Liebe Sportlerin, Lieber Sportler,

Hiermit bitten wir Sie höflichst um Ihre Teilnahme an der oben genannten Studie, die vom Sports Medicine Research Laboratory (SMRL) des Luxembourg Institute of Health (LIH) durchgeführt wird. Das Hauptziel dieses Projektes ist es, den Einfluss der Dämpfung der Laufschuhe sowie des Körpergewichts auf das Verletzungsrisiko im Laufsport zu untersuchen. Diese Studie wird Rückschlüsse darüber ermöglichen, ob die Dämpfung des Schuhs an das Körpergewicht des Läufers angepasst werden muss, um die Verletzungsrisiken zu minimieren. Genauer gesagt werden wir zur Beantwortung dieser Frage das Auftreten von Verletzungen in zwei Gruppen von Läufern untersuchen, welche Laufschuhe mit verschiedenen Dämpfungseigenschaften (ein „weiches“ und ein „hartes“ Modell) benutzen. Der Einfluss der Dämpfungseigenschaften auf die Veränderung des Laufstils wird ebenfalls analysiert. Dieses Projekt wird in Partnerschaft mit einem kommerziellen Unternehmen für Sportausrüstung durchgeführt, welches anonym zu bleiben wünscht.

Diese Studie besteht aus einer halbjährigen Follow-up Periode (d.h. Beobachtungszeit), während der sowohl Beginner wie erfahrene Läufer unbegrenzten Zugang zu einer gesicherten webbasierten Trainingsagenda namens “Training and Injury Prevention Platform for Sports” (TIPPS) via personalisierten Benutzernamen und Passwort haben. Während dieser halbjährigen Follow-up Periode werden Sie dazu aufgefordert, mindestens einmal pro Woche eine Laufeinheit durchzuführen und jegliche Lauf- sowie andere sportlichen Aktivitäten wöchentlich auf TIPPS hochzuladen. Ebenso werden Sie darum gebeten, jegliche während der Studiendauer aufgetretenen Verletzungen auf TIPPS mittels entsprechend bereitgestellten Online-Fragebögen zu registrieren. Sie werden ebenfalls gebeten einen kurzen Fragebogen bezüglich Ihrer Lauf- und Sportaktivitäten sowie vorherigen Verletzungen auszufüllen. Das Hochladen einer Laufeinheit auf die TIPPS-Webseite dauert nicht länger als eine Minute. Am Tag Ihres Besuches in unserem Labor werden Sie zu einer biomechanischen Analyse eingeladen, um Ihren Laufstil zu untersuchen. Dieser Test wird vom SMRL durchgeführt (Adresse: 76, route d'Eich, L-1460 Luxemburg). Er besteht aus der Aufnahme von anthropometrischen Maßen (Größe, Gewicht, Beinlänge), gefolgt von 10 bis 15 Minuten Laufen auf dem Laufband mit Ihrer gewohnten Laufgeschwindigkeit.

Vor Beginn der Studie werden Sie kostenfrei ein Paar Laufschuhe ohne jegliche Erkennungszeichen erhalten. Diese Schuhe haben entweder eine harte oder eine weiche Dämpfung. In beiden Fällen entsprechen ihre Dämpfungseigenschaften den Dämpfungsgraden handelsüblicher Sportschuhe. Die Verteilung der Laufschuhe erfolgt per Zufall (durch Randomisierung), was bedeutet dass Sie sich die Schuhe welche Sie bekommen nicht selber auswählen können. Weder Sie noch das Forschungsteam werden wissen welches Schuhmodell Sie erhalten, um die doppelblinde Methodik der Studie zu gewährleisten. Sie werden dazu aufgefordert diese Schuhe, wenn möglich, während all ihrer Laufeinheiten zu benutzen. Falls Sie sich dazu entscheiden Ihre Studienteilnahme vorzeitig zu beenden, fordern wir Sie dazu auf uns die Schuhe zurückzugeben.



KALENDER



STATISTIKEN



GESUNDHEIT



MANAGEMENT



STUDIEN



RRI INTERVENTION 4 STUDIENANMELDUNG

1. INFORMATIONEN

2. EINWILLIGUNG

3. FRAGEBOGEN

4. QUESTIONNAIRE (2/2)

4. TERMIN

Titel der Studie: Die Wirkung des Körpergewichts und der Dämpfung der Schuhe auf das Verletzungsrisiko und die Biomechanik des Laufens: eine randomisierte kontrollierte Studie.

Verantwortliche Institution: Luxembourg Institute of Health – Sports Medicine Research Laboratory

Projektleiter: Herr Dr. Laurent Malisoux, Tel.: 26 970 231, E-mail: laurent.malisoux@lih.lu

Projektassistent: Herr Paul Gette, Tel. 26 970 921, E-mail: paul.gette@lih.lu

Laborleiter: Herr Dr. Daniel Theisen, Tel. 26 970 824, E-mail: daniel.theisen@lih.lu

- Hiermit erkläre ich, die vorangegangenen Informationen gelesen zu haben und bin bereit, freiwillig an der oben genannten Studie teilzunehmen.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten an den kommerziellen Partner strikt zu wissenschaftlichen Zwecken weitervermittelt werden ausschliesslich nachdem sie anonymisiert wurden.
- Man hat mir eine Kopie dieses Formulars der unterzeichneten Einwilligung zugeteilt, sowie die Informationsnotiz für den Teilnehmer. Ich habe eine Erklärung über Sinn und Zweck dieser Studie erhalten, und ich wurde darüber informiert was man von mir erwartet. Man hat mir Zeit und Gelegenheit gegeben, um Fragen über die Studie zu stellen; alle meine Fragen wurden zufriedenstellend beantwortet.
- Ich bin frei mich jederzeit aus der Studie zurückzuziehen, ohne daß ich mich dafür rechtfertigen muss oder mich materiellen und moralischen Nachteilen auszusetzen.
- Ich bin einverstanden, daß die Resultate dieser Studie zu Kommunikationen oder wissenschaftlichen Veröffentlichungen genutzt werden. Jede Information bezüglich meiner Person wird vertraulich behandelt.
- Ich stimme bereitwillig zu, an dieser Studie teilzunehmen und bin mir im Klaren welcher Typ Daten während dieser Studie erhoben wird.
- Es ist mein Recht, auf die mich betreffende Informationen Zugang zu haben und diese löschen und verbessern zu können. Ich kann dieses Recht bei dem Projektleiter ausüben.

Der/Die Unterzeichnende stimmt freiwillig zu, an oben genannter Studie teilzunehmen.

Name des Projektleiters: L. Malisoux

Nach- und Vorname des Teilnehmers: Tom Krier

Ort und Datum: Luxembourg, 19.09.2017

Ich bestätige, dass ich oben freie aufgeklärte Einwilligung gelesen und verstanden habe.

← Zurück

Weiter →

KALENDER STATISTIKEN GESUNDHEIT MANAGEMENT STUDIEN

RRI INTERVENTION 4 STUDIENANMELDUNG

1. INFORMATIONEN 2. EINWILLIGUNG 3. FRAGEBOGEN 4. QUESTIONNAIRE (2/2) 4. TERMIN

1. Lauferfahrung

1.1. Ist Laufen jene Sportart, welche Sie während Ihres Erwachsenenlebens (d.h. seit dem 18. Lebensjahr) vorwiegend betrieben haben?

Ja
 Nein

1.2. Seit wie vielen Jahren betreiben Sie regelmäßig (mindestens einmal pro Woche und mindestens über einen Zeitraum von 6 Monaten) während Ihres Erwachsenenlebens (d.h. seit dem 18. Lebensjahr) Laufsport?

Anzahl der Jahre insgesamt:

1.3. Sind Sie in den letzten 12 Monaten vor Beginn der Studie regelmäßig gelaufen (mindestens einmal pro Woche)?

Ja
 Nein

Anzahl der Monate insgesamt:

2. Lauftraining

2.1. Wie viele Lafeinheiten haben Sie üblicherweise in den letzten 12 Monaten wöchentlich absolviert?

Anzahl der Lafeinheiten pro Woche:


2.2. Wie groß war die Distanz Ihrer typischen Lafeinheit in den letzten 12 Monaten?

Distanz: Kilometer

2.3. Wie hoch war die Laufgeschwindigkeit Ihrer typischen Lafeinheit in den letzten 12 Monaten?

Geschwindigkeit:

2.4. Welche Art von Laufsport haben Sie hauptsächlich in den letzten 12 Monaten betrieben?

CALENDER STATISTIKEN GESUNDHEIT MANAGEMENT **STUDIEN**  

RRI INTERVENTION 4 STUDIENANMELDUNG

1. INFORMATIONEN

2. EINWILLIGUNG

3. FRAGEBOGEN

4. QUESTIONNAIRE (2/2)

4. TERMIN

TERMINE

Es ist nur ein Besuch für die Untersuchung erforderlich. Dieser wird ungefähr eine Stunde dauern. Ihr Besuch ermöglicht es uns:

- zu überprüfen, ob Sie die Einschlusskriterien für die Studie erfüllen und somit ihre Einschreibung zu bestätigen
- Ihre unterzeichnete Einverständniserklärung einzusammeln
- Ihren bei der Registrierung abgeschlossenen Fragebogen zu überprüfen
- Laufschuhe in Ihrer Größe zu finden
- Anthropometrische Daten werden erhoben (hierfür ist eine Palpation des Hüft- und Beckenknochens notwendig)
- einen Lauftest auf dem Laufband durchzuführen (+/- 10 Minuten, in ihrer üblichen Laufgeschwindigkeit)

Vergessen Sie bitte nicht Ihre üblichen Laufsachen mitzubringen!

Bei weiteren Fragen können Sie Laurent Malisoux (laurent.malisoux@lih.lu, +352 26 970 231) oder H el ene Agostinis (helene.agostinis@lih.lu, +352 26 970 890) kontaktieren.

Bis bald !

Datum :

Uhrzeit:

Handy (*):

(*). Für die Zwecke der Studie, danken wir Ihnen um Ihre Handynummer zu überlassen, damit wir im Fall von Problemen mit Ihnen in Verbindung treten können. Genau wie alle persönlichen Daten, wird diese niemals an Dritte weitergegeben.

← Zurück

↓ Registrierung speichern

📅 KALENDER 📊 STATISTIKEN ❤️ GESUNDHEIT 📁 MANAGEMENT 🎓 STUDIEN ✂️ ⚙️

AKTUELLE STUDIEN

RRI Intervention 4 - Running Related Injuries

Diese Studie besteht aus einer halbjährigen Follow-up Periode (Beginner wie erfahrene Läufer).

Das Hauptziel dieses Projektes ist es, den Einfluss der Dämpfung der Laufschuhe sowie des Körpergewichts auf das Verletzungsrisiko im Laufsport zu untersuchen. Diese Studie wird Rückschlüsse darüber ermöglichen, ob die Dämpfung des Schuhs an das Körpergewicht des Läufers angepasst werden muss, um die Verletzungsrisiken zu minimieren. Genauer gesagt werden wir zur Beantwortung dieser Frage das Auftreten von Verletzungen in zwei Gruppen von Läufern untersuchen, welche Laufschuhe mit verschiedenen Dämpfungseigenschaften (ein „weiches“ und ein „hartes“ Modell) benutzen.


Der Einfluss der Dämpfungseigenschaften auf die Veränderung des Laufstils wird ebenfalls analysiert.

Dieses Projekt wird in Partnerschaft mit einem kommerziellen Unternehmen für Sportausrüstung durchgeführt, welches anonym zu bleiben wünscht.


Sie sind registriert. (Freie aufgeklärte Einwilligung sehen - Information zur Studie sehen)

✕ Anmeldung abbrechen

Meine Termine

Datum	Uhrzeit	Aktionen
19.10.2017	12:30	 15

Bestätigung Ihrer Anmeldung an die RRI4 Studie

 TIPPS <tipps@lih.lu>
Heute, 09:15
Sie ✕



Sehr geehrter

Ihre Anmeldung für die RRI 4 Studie wurde erfolgreich registriert.
Ihr Termin zum Abholen der Schuhe ist der 19.10.2017 um 12:30

Sports Medecine Research Laboratory

Fondation Norbert Metz
76, rue d'Eich, L-1460 Luxembourg
5. Stock – Büro 5.08

Kontaktperson: Héléne Agostinis (helene.agostinis@lih.lu, (+352) 26 970 890)

Vergessen Sie bitte nicht Ihre üblichen Laufsachen mitzubringen !

Vielen Dank für Ihre Teilnahme.

Das Team von TIPPS.lu
<http://www.tipps.lu>

Wie kann ich teilnehmen?

1. Voreinschreibung über die Webseite www.tipps.lu

1. Erstellen eines Benutzerkontos
2. Einschreibung in die Studie

2. Termin zum Anprobieren der Schuhe und zum Test auf dem Laufband

Sportmedizinisches Forschungslabor

Fondation Norbert Metz

76, rue d'Eich, L-1460 Luxembourg

5. Stockwerk – Raum 5.08

Für weitere Informationen

Laurent Malisoux *+352 269 70 231* laurent.malisoux@lih.lu

Hélène Agostinis *+352 269 70 890* helene.agostinis@lih.lu